

## MENIUL ZILEI

Data: 19.04.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 19.04.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0,00

Estimat: 22,91

Micul dejun		CEAI (1portie); SALAM (1portie); paine (0.3kg); iaurt (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu perisoare (1portie); Condimente (0.01buc); piure de cartofi cu piept pui (1portie)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie); napolitane (0.06kg)

regim comun

Plafon: 0,00

Estimat: 22,55

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); MUSCHI FILE (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu perisoare (1portie); sare (0.01kg); delicat (0.01kg); piure de cartofi cu cotlet porc (1portie); Condimente (0.01buc)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie)

regim desodat

Plafon: 0,00

Estimat: 22,29

Micul dejun		CEAI (1portie); UNT 20G (1buc); urda (0.1kg); eugenia (1buc); paine (0.3kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu perisoare (1portie); Condimente (0.03buc); piure de cartofi cu piept pui (1portie)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie); pasta tomate 0,72 (0.05buc)

regim diabet

Plafon: 0,00

Estimat: 33,88

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); urda (0.1kg); UNT 20G (1buc); oua (2buc)
Ora 10		MUSCHI FILE (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu perisoare (1portie); Condimente (0.01buc); mancare de fasole verde cu piept pui (1portie)
Ora 16		COMPOT FARA ZAHAR (1portie)
Cina		ceai (0.025buc); tocanita de rosii cu pulpa de pui (1portie)

regim hidric

Plafon: 0,00

Estimat: 1,06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0,00

Estimat: 17,08

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)

Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0,00                      Estimat: 13,52
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,